



LA  
STRADA  
MOLDOVA

25  
DE ANI  
DE IMPACT

PROTEJĂM DEMNITATEA  
CONSTRUIM SIGURANȚĂ  
GENERĂM SCHIMBAREA

„La Strada” face 25 de ani.  
De această dată, vrem să-i marcăm altfel.

# 25 DE ANI DE IMPACT 25 DE NOI ÎNCEPUTURI

Campania celor 25 de șanse  
de a o lua de la capăt.



Alătură-te campaniei.  
Dă binele mai departe. 

[www.lastrada.md](http://www.lastrada.md)

# SĂ NU VIȚI SĂ FII BUN ORI DE CÂTE ORI E NEVOIE SĂ FII.

Ne-o spunea mama când plecam de acasă sau bunica, printre îmbrățișările calde și vorbele pline de înțelepciune.

De 25 de ani, suntem alături de femeile și fetele din țară, care au trecut prin violență sau exploatare.

De 25 de ani le ascultăm, le sprijinim și le însoțim în momentele în care, de multe ori, nu știu de unde și cum să înceapă să-și refacă viața. Am văzut, în toți acești ani, că sfârșitul unei perioade grele nu înseamnă întotdeauna și sfârșitul luptei. Uneori, abia atunci începe cea mai grea parte: **să o ia de la capăt.**

Pentru a o putea lua de la capăt, beneficiarele noastre au nevoie de lucruri concrete care le pot reda autonomia, siguranța și posibilitatea de a merge mai departe.

**Un nou început arată diferit pentru fiecare.  
Aceasta poate înseamna:**

Chirie

Garanția pentru o locuință

Taxa pentru studii

Utilități pentru primele luni

Lucruri necesare pentru casă

Curs de formare profesională

Rechizite

Curs de limbă

Certificare

Permis de conducere

O mașină de cusut

Ustensile pentru patiserie

Ședințe de terapie individuală

Echipament de manichiură/ frizură

Cheltuieli medicale

Plata pentru grădiniță

Activități educaționale pentru copii

# ASTĂZI, ȘTIM CÂTEVA DINTRE **NEVOIILE LOR...**



**ANA** cere ajutor pentru fiica sa, o tânără de 25 de ani, victimă a violului, care se confruntă cu probleme grave de sănătate, iar familia trece prin dificultăți financiare. Au nevoie de un aragaz, o necesitate de bază pe care nu și-o pot permite.



**IRINA**, victimă a violului, este studentă la master și are abilități foarte bune de scriere. Își dorește să își finalizeze studiile și să își continue parcursul profesional. Are nevoie de un laptop pentru a-și putea scrie teza de master.



**LUDMILA**, victimă a violenței în familie, crește singură 3 copii după ce s-a separat de soțul violent. În plus, a fost hărțuită sexual o perioadă îndelungată de un angajat al autorității locale, iar viața în comunitate a devenit tot mai dificilă din cauza atitudinilor ostile. Dorește, totuși, să devină logoped pentru a ocupa un post vacant în localitate. Pentru aceasta, are nevoie să urmeze studii de master, care costă 16 mii de lei anual. E o sumă prea mare pentru veniturile sale.



**MARINA**, victimă a violului, crește un copil cu dizabilități, ceea ce îi limitează considerabil posibilitatea de a avea un program obișnuit de muncă. Își dorește să învețe o meserie care să îi permită să lucreze independent. Are nevoie să urmeze un curs profesionist de stilizare a sprâncenelor și genelor.



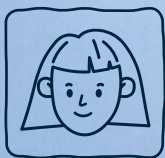
**ALINA**, victimă a violului, își crește copiii în condiții financiare dificile. În acest moment, nu are nevoie de foarte multe. Își dorește doar îmbrăcăminte pentru ea și pentru copiii săi.



**TATIANA**, 23 de ani, trăiește cu o dizabilitate severă și este dependentă de scaunul rulant. A fost victima unui abuz sexual comis de un necunoscut care îi cunoștea vulnerabilitatea și a intrat noaptea în locuința ei. Are o pensie de aproape 3 mii de lei, insuficientă pentru cheltuielile sale, iar restul este suportat de bunica în vârstă, care îngrijește de ea. E o tânără foarte talentată și muncește pictând tablouri de o frumusețe rară. Câteva adaptări ale locuinței, în special pentru accesul la baie, ar ajuta-o să se descurce mai independent, fără să depindă atât de mult de bunica sa.



**NICOLETA**, victimă a violului, are un grad de dizabilitate și un copil în îngrijire. Îi place lucrul manual, iar o mașină de cusut i-ar permite să își dezvolte o activitate care să îi ofere atât o sursă de venit, cât și mai multă independență.



**OLGA**, mamă a doi copii, pe care îi crește singură, se confruntă cu o situație socială și financiară extrem de dificilă. Are întârzieri în dezvoltare și a fost victima unui viol în grup, după ce a fost ademenită și obligată să consume alcool de câțiva bărbați din localitate. Inundațiile recente i-au afectat grav locuința, iar acum se teme că nu va putea face față iernii cu puține lemne, mai ales în condițiile în care casa este deteriorată. Speră să-și poată repara partea deteriorată a casei, dar are nevoie și de alimente neperisabile și hăinuțe pentru copii.





**MIHAELA**, a fost supusă violenței în familie de către primul soț, ajungând să fie amenințată cu strangularea și chiar atârnată de un copac în fața casei. A încercat să-și refacă viața într-o altă relație, însă noul ei partener s-a dovedit a fi extrem de agresiv. După ce s-a adresat poliției, acesta s-a răzbunat incendiind-i casa până la temelie. A rămas fără locuință și fără nimic din ce avea. Acum are nevoie de sprijin pentru a-și reface viața – inclusiv pentru chirie temporară și lucrurile necesare unei noi case.



**RAISA** a lucrat mulți ani în agricultură. Ea a fost supusă timp îndelungat abuzului sexual din partea angajatorului său, până când a găsit puterea să plece și să înceapă propria afacere în acest domeniu. Își dorește să adune bani pentru echipamente mai performante, care să-i facă munca mai eficientă și să-i permită să-și dezvolte afacerea. Costurile acestora îi depășesc însă posibilitățile, iar orice sprijin ar ajuta-o să facă un pas mai sigur spre independență.



Acestea sunt doar câteva dintre femeile și fetele pe care vrem să le sprijinim să o ia de la capăt.

**Vezi mai multe istorii pe site-ul nostru.**

**[www.lastrada.md](http://www.lastrada.md)**



# DACĂ VREI SĂ FII ALĂTURI DE ELE ȘI SĂ LE SUSȚII, IATĂ CUM O POȚI FACE:



## Dacă ai o comunitate de oameni

Vorbește despre campanie, distribuie mesajul, spune-le oamenilor de ce ai ales să te implici și invită-i și pe alții să se alăture.



## Dacă ai o afacere

Achiziționează un produs, o resursă, un voucher, un echipament, un serviciu sau oferă o oportunitate de angajare.



## Dacă ai un centru de formare

Oferă un curs gratuit. Poate fi un curs de engleză, beauty, competențe digitale sau orice altă calificare care poate ajuta o femeie să învețe ceva nou și să își construiască un drum profesional.



## Dacă ai o meserie/ o formare

Oferă ceea ce știi. Timp. Experiență. Mentorat. Un serviciu care poate ajuta pe cineva dintre femeile victime să facă următorul pas.



## Dacă vrei, pur și simplu, să ajuți

Donează pe [www.lastrada.md/donate](http://www.lastrada.md/donate) sau direct prin MIA, scanând codul QR. Cât poți. Cât vrei.

**Donează prin MIA,  
scanând codul QR alăturat.**

**Spune-ne cum ai vrea să te implici**  
altfel și noi vom găsi cea mai potrivită  
formă prin care să poți contribui.

**[office@lastrada.md](mailto:office@lastrada.md)**

